

МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

1,6 ДО 3 ЛЕТ (РАННИЙ ВОЗРАСТ)

Продолжительность одного занятия –8-10 минут.

Допустимая нагрузка в неделю - не более 10 занятий.

Допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

Допустимая нагрузка в неделю вариативной части - не более 1-2 занятий в неделю.

ОО	Базовая часть	Количество часов в неделю
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская деятельность	1
Речевое развитие	коммуникативная деятельность	0,5
	восприятие художественной литературы и фольклора	0,5
	формирование грамматического строя речи	1
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1
	лепка	1
	конструирование	1
	музыкальная деятельность	2
Физическое развитие	двигательная деятельность	2
ИТОГО		10
	Вариативная часть	
Социально-коммуникативное развитие	Группа раннего развития	1
ВСЕГО		11

МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

С 3 – 4 ЛЕТ (МЛАДШАЯ ГРУППА):

Продолжительность одного занятия – 15 минут.

Допустимая нагрузка в неделю - не более 11 занятий (инвариантная часть). Допустимая нагрузка в неделю вариативной части - не более 2 занятий в неделю.

Прояснение: Конструирование вынесено в свободную деятельность, т.к. дети занимаются строением ежедневно по 30 мин в день

ОО	Базовая часть	Количество часов в неделю
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5
	ФЭМП	0,5
	Окружающий мир	0,5
	Экология	0,5
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	0,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5
	Формирование грамматического строя речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыкальная деятельность	2
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2
ИТОГО		10
	Вариативная часть	
Социально-коммуникативное развитие		
Физическое развитие	Ритмопластика	1
ВСЕГО		11

МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

С 4 ДО 5 ЛЕТ (СРЕДНЯЯ ГРУППА):

Продолжительность одного занятия – 20 минут.

Допустимая нагрузка в неделю - не более 11 занятий.

Количество занятий после дневного сна в неделю - не более двух.

Количество кружков в неделю - не более двух.

Итого в неделю не более 11 занятий в неделю

Прояснение:

*Конструирование вынесено в свободную деятельность, т.к. дети занимаются строением ежедневно по 30 мин в день

ОО	Базовая часть	Количество часов в неделю
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	0,5
	ФЭМП	0,5
	Окружающий мир	0,5
	Экология	0,5
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	0,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5
	Формирование грамматического строя речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыкальная деятельность	2
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3
ИТОГО		11
	Вариативная часть	
Социально-коммуникативное развитие		
Физическое развитие		
ВСЕГО		11

МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

С 5 ДО 6 ЛЕТ (СТАРШАЯ ГРУППА):

Продолжительность одного занятия - 25 минут.

Допустимая нагрузка в неделю - не более 13 занятий.

Количество занятий после дневного сна в неделю - не более двух.

Количество кружков в неделю - не более двух

Итого в неделю не более 13 занятий в неделю.

Прояснение:

*Конструирование вынесено в свободную деятельность, т.к. дети занимаются строением ежедневно по 30 мин в день

**Познавательно-исследовательская деятельность – вынесено в свободную деятельность (лаборатория «Пчелка»)

ОО	Базовая часть	Количество часов в неделю
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	-
	ФЭМП	1
	Окружающий мир	0,5
	Экология	0,5
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	0,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5
	Формирование грамматического строя речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыкальная деятельность	2
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3
ИТОГО		12
	Вариативная часть	
Социально-коммуникативное развитие		
Физическое развитие		
ВСЕГО		12

МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

С 6 ДО 7 ЛЕТ (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА):

Продолжительность одного занятия - 30 минут.

Допустимая нагрузка в неделю - не более 14 занятий.

Количество занятий после дневного сна в неделю - не более двух.

Количество кружков в неделю - не более двух

Итого в неделю не более 15 занятий в неделю

Прояснение:

*Конструирование вынесено в свободную деятельность, т.к. дети занимаются строением ежедневно по 30 мин в день

**Познавательно-исследовательская деятельность – вынесено в свободную деятельность (лаборатория «Пчелка»)

ОО	Базовая часть	Количество часов в неделю
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	-
	ФЭМП	2
	Окружающий мир	0,5
	Экология	0,5
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	0,5
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5
	Формирование грамматического строя речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Музыкальная деятельность	2
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3
ИТОГО		13
	Вариативная часть	
Познавательное развитие	Робототехника	1
Социально-коммуникативное развитие		
Физическое развитие		
ВСЕГО		14