

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 13
муниципального образования город Новороссийск**

Информация о специальных условиях питания.

В МБДОУ ЦРР - детский № 13 организовано сбалансированное 4-х разовое питание в соответствии с примерным 10-ти дневным меню. Питание инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с действующим Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ 27.10.2020.

Разработка меню основана на следующих принципах: необходимости 100% удовлетворения суточной потребности детей в энергии за счет организации 4-х разового горячего питания (завтрак – 20%, обед - 35%, полдник - 15%, ужин - 20%). Максимальное разнообразие продуктов и блюд, одним из подходов которого является разработка примерного 10-дневного меню и включения в него всех групп продуктов питания: мяса, овощей, рыбы и т.д. Сбалансированность питания в течении суток и в целом за 10 дней (белки, жиры и углеводы-1:1:4). При составлении меню используются технологические карты блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Готовая пища выдается только после снятия пробы медицинским работником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации ДОУ.

Заведующий МБДОУ № 13



Е.И. Архиреева