

Консультация для родителей



«Что влияет на формирование самооценки ребёнка?»

Самооценка во многом является определяющей в жизни человека. То как мы видим мир и реагируем на происходящее проходит через призму самовосприятия.

В идеале к взрослому состоянию мы приходим с пониманием -«Я хороший, со мной всё в порядке, я имею право быть собой и несу ответственность за свои поступки, но не ответственен за восприятие другими меня». Но это в идеале!

Все мы мечтаем быть уверенными в себе, легко общаться и любить себя. Но одним это дается легко, а другие всегда в себе сомневаются, испытывают неловкость, когда приходится где-нибудь заявить о себе.

Давно известно, что адекватная позитивная самооценка формируется в детстве через взаимодействие с ближайшим окружением ребёнка.

Как же она формируется?

Очень важно то, как мы, ВЗРОСЛЫЕ, оцениваем ребёнка.

Многие из нас знают «правила» оценки ребёнка:

*Нельзя перехваливать ребёнка, разумная критика тоже должна присутствовать в жизни ребёнка.

✓ «Сейчас у тебя получилось не очень хорошо, поправь и всё получится».

*Не стоит сравнивать ребёнка с другими детьми.

✗ «Что ты плачешь. Посмотри, никто вокруг тебя не плачет!» (такую фразу ребенок слышать не должен).

*Надо чаще хвалить за усилия, а не за результат

✓ Я вижу, как ты старался!

✓ Было не просто, но всё получилось!


Достаточно ли этого для формирования позитивной самооценки у ребёнка?

Конечно, хвалить, поддерживать, давать правильную обратную связь - очень нужно. Но НЕДОСТАТОЧНО.

Самооценка не формируется ИЗВНЕ, она формируется ИЗНУТРИ. Это результат внутренней работы самого ребёнка.

Задача родителей:

Не просто давать правильную обратную связь, а помочь получить правильный опыт!

 Внешняя оценка + личный успешный опыт - это основа самооценки.

Самооценку нельзя «насадить» извне: самооценка рождается в деятельности, через личный опыт ребёнка. Чем больше мы разрешаем ребёнку пробовать, делать, тем больше попыток он совершает и тем лучше у него получается.

И в дошкольном возрасте - это в первую очередь навыки самостоятельности и навыки игры.



Именно В этих навыках ребенок стремится стать компетентным в первую очередь. Ребенок стремится стать самостоятельным, как его родители.

Родители знают!

Самостоятельность порождает уверенность, и вместе с правильной оценкой взрослых-формирует здоровую самооценку!



Успехов Вам!