

## « Мяч в жизни дошкольника »

Первое знакомство с мячом является важнейшей формой психофизического развития ребенка. Игровая деятельность с мячами преобразуется в развивающую и даже оздоровительную.

Всем известно, что ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста является игра. Она позволяет соединить воедино физическое и психическое развитие ребенка, создает условия для гуманизации педагогического процесса, становится катализатором в процессе формирования творческой личности дошкольника. Мяч проходит через все периоды детства: раннее, дошкольное и школьное.

### **Игры с мячиками:**

Игры с мячиками всегда нравятся детям. Делаем "домик" для мячика (например, обруч). Малыш с удовольствием будет пытаться закатить мяч в такие "ворота". Предлагайте ему каждый раз отходить немного дальше от "ворот". В другой раз можно сделать туннель из нескольких стульев. Предложите малышу прокатить мяч по туннелю так, чтобы он выкатился с другой стороны. Для игры "Лови мячик" приготовьте довольно крупный, но лёгкий мячик. Покажите малышу, как правильно держать руки, чтобы поймать мячик. Для игры "Катаем мячик" садитесь с ребёнком напротив друг друга, расставив ноги. Катите мяч друг другу. Особенно весело проходит игра, если говорить при этом: "Я даю тебе ..." (грушу, арбуз, яблоко и т.д.). Игры с мячиком способствуют развитию физической активности ребёнка, учат координации движений, развивают воображение.