

Важность подвижных игр для детей дошкольного возраста.

Значение подвижных игр для ребёнка сложно переоценить, поскольку это замечательная возможность помочь ребёнку развиваться всесторонне. Главное, что увлекательная активная игра комплексно воздействует на девочек и на мальчиков на физическом, умственном, социальном и эмоциональном уровне. Кроме того, правильно выбранная игра под руководством взрослого позволяет одновременно проводить нравственное, эстетическое и трудовое воспитание. И самое интересное, что дети не замечают специального воздействия, а, следовательно, и не сопротивляются усвоению новых навыков. Дети, регулярно принимающие участие в подвижных занятиях, получают положительные эмоции.

"Попади в цель":

Используйте для этого упражнения импровизированную цель (круги из конструктора или верёвок, надувной круг для плавания и мячики -мякиши кубики разных размеров). Удерживая круг в горизонтальной плоскости, предложите ребёнку попасть мячиком в дырку. Сначала ребёнок просто подходит к кругу и кладет мячик в дырку. Понемногу отодвигайте круг, и ребёнок будет учиться бросать мячик. Пробуйте играть с мячиками разного размера и веса. Попробуйте повторить упражнение, держа круг в вертикальной плоскости. Для игры можно использовать любую корзину, но малышу обычно больше нравится вариант, когда мячик выкатывается.