

Проектная деятельность в подготовительной группе на тему:

# «Жевательная резинка, полезна или нет?»»

Подготовили воспитатели Детского сада № 13  
Бакусович В.С.  
Михайлиди И.Е.

► Идея нашего проекта была предложена детьми, все началось с того, что с утра наша Ярослава пришла в садик с жевательной резинкой. Какой же от нее исходил вкусный аромат, и конечно всем хотелось попросить пастилку жевательной резинки для себя.



После того, как мы вспомнили что давно приняли в группе правило, не приносить и не жевать резинку в детском саду.

Некоторые ребята стали говорить , что жвачка, это очень вредно и жевать ее нельзя.

А другие ребята стали говорить , что этот специальная детская жвачка, и раз она для детей сделана, то она полезная . Таким образом , мнения детей разделились и мы стали разбираться....



▶ Мы стали искать информацию в энциклопедиях и интернете, а также спрашивать у родителей. И вот, что мы узнали... .



► Оказывается, жвачка очень древняя вещь. Что ещё древние греки жевали смолу дерева для освежения дыхания и очистки зубов от остатков пищи. Кроме смолы деревьев также жевали пчелиный воск.

## Древние греки



А индейцы  
использовали  
сок дерева гевеи  
(каучук), кроме  
освежения  
дыхания также  
для  
того чтобы  
постоянно  
тренировать  
жевательные  
мышцы.



Размещено на <http://мастерок.жж.рф>

Но когда жвачка, вместе с мореплавателями достигла Америки, чтобы ее стало много и попробовали все желающие ее стали делать из ненатуральной полимеры. Это специальная резина. В нее стали добавлять сахар, различные ароматизаторы, они стали давать вкус .



В 1939 году американский профессор Холлингворт, сообщил всем гражданам, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала продаваться в аптеке как средство от стресса и напряжения, но к сожалению, это не та жвачка из натуральной смолы или воска, которую жевали древние греки и индейцы. Она освежала им дыхание и очищала зубы от остатков пищи.





Нам медсестра  
рассказала, что  
современные жвачки  
портят зубы, потому,  
что в них много  
сахара, а еще жвачку  
ни в коем случае  
нельзя проглатывать.

Она может застрять в  
желудочно-кишечном  
тракте. Даже известны  
случаи, когда "жвачка"  
становилась причиной  
промывания  
желудка в больнице



А для зубов  
полезнее чистка и  
полоскание , чем  
жвачка.



Мы еще узнали много интересных фактов.

Большая проблема как избавиться от использованной жвачки. В Нью-Йорке на центральном железнодорожном вокзале даже придумали особую должность дворника, который занимался исключительно отскребанием жвачки. Так как многие люди жаловались что от жвачки портится обувь и вещи.



А в городке Сан Луис (штат Калифорния) создана «Аллея Жвачки». На стену старого кирпичного дома, стоящего на этой улице, наклепляли жвачку несколько поколений прохожих. Теперь эта стена является одним из способов привлечения туристов. Тем кто там был пишут, что там ужасный запах.



А еще от жвачки погибают птицы. Они думают, что это съедобно, поскольку пахнет вкусно и клюют, а жвачка склеивает им пищевод и птица погибает.



▶ Так ли полезна жевательная резинка?

▶ Мы с ребятами попробуем определить все «плюсы» и «минусы» жевательной резинки.



# «ПЛЮСЫ» И «МИНУСЫ» ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ.

## «ПЛЮСЫ»

- ▶ Приятный вкус.
- ▶ Очищает полость рта.
- ▶ Снимает мышечное напряжение
- ▶ и стресс.

## «МИНУСЫ»

- Портит одежду, лепится на волосы ...
- жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
- Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве
- Особо упругие жвачки могут выдернуть пломбы.
- Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе

К чему мы пришли в ходе нашего проекта?

**Вывод:** В ходе исследования мы выявили, что длительное жевание резинки может нанести вред нашему здоровью, да и пользы от нее мало, а вот вред она приносит и нашему здоровью, и птицам и еще портит красоту города.





**Спасибо  
за внимание!**

