

Рекомендуемое меню домашних ужинов

ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ		ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ	
Меню	Вес (гр)	Меню	Вес (гр)
Картофель в молоке Сосиска отварная Чай, пряник	100 40 150/20	Овощи, тушеные в сметане Сосиска отварная Чай, печенье	150 50 200/20
Запеканка творожная со сметаной Какао с молоком Печенье	100/10 150 20	Оладьи с изюмом и сметаной Молоко кипяченое Фрукты	150 200 150
Макароны отварные Биточек паровой куриный Чай	100 50 150	Макароны отварные Рыба жареная Огурец свежий Какао, булочка	150 70 50 200/50
Оладьи мучные с вареньем Молоко кипяченое Фрукты	100/10 150 100	Сырники со сметаной Чай с молоком Фрукты	150/15 200 150
Пудинг из тыквы и яблок Чай, вафля Фрукты	100 150/20 100	Свекла с морковью тушеные Котлета куриная Чай, пряник	150 70 200/30