

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 13
муниципального образования город Новороссийск

**ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО
ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ
ЗОЖ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЛЕГКО»**



*Автор: Кравцова Оксана
Валентиновна.
МБДОУ ЦРР № 13*

Новороссийск 2018.

Паспорт проектной деятельности.

Сроки проекта: январь - май 2018 года

Проект - информационно – оздоровительный, проект рассчитан на детей возрастом 4-5 лет.

Участниками проекта являются дети средней группы, а также воспитатели и родители, инструктор ФИЗО

Актуальность проекта.

Актуальность:

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости. Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. В.А.Сухомлинский писал: "Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это важнейший труд воспитателя". Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Общеизвестно, что здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее России. Вопросы формирования у дошкольников основ здорового образа жизни, потребности в ежедневной двигательной деятельности отражены во всех ныне действующих программах воспитания и обучения. Наряду с работой по закаливанию, формированию культурно-гигиенических навыков и основных движений в этих программах ставится задача обучения ребенка заботе о своем здоровье и безопасности. Естественно, что забота о здоровье детей занимает приоритетные позиции, но также важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

Цель проекта: Формирование убеждений привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей старшей группы посредством проектной деятельности. Воспитание психофизически здорового, интеллектуально развитого, социально активного ребенка.

Задачи проекта:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей;
- формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- обеспечить психофизическое благополучие детей и формировать сознательное отношение к собственному здоровью;
- создать развивающую предметную среду ДОУ, благоприятную атмосферу;
- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей;

- воспитывать желание быть здоровым;
- формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;
- воспитывать добрые чувства, эмоциональную отзывчивость, умения различать эмоциональные состояния и настроения окружающих людей.

3. Этапы реализации проекта.

Этапы

Мероприятия

Ответственные

Этап подготовительный

(январь)

Изучение и анализ методической литературы по теме проектной деятельности.

Составление плана работы.

Работа над разработкой содержательной стороны проекта.

Привлечение родителей к участию в проектной деятельности.

Воспитатели.

Основной

Непосредственная деятельность с детьми.

Воспитатели

Целевые экскурсии в медкабинет

Интерактивные экскурсии в поликлинику

Беседы

«Правила здорового питания»,

«Сохрани своё здоровье сам»,

«Подружись с зубной щёткой»,

«Командир моего организма – мозг»,

«Витамины и здоровый организм»

Беседы по темам «Спорт - это здоровье»,

«Что такое здоровье и как его сохранить и преумножить».

Викторина «Спорт – это жизнь».

- «Какие бывают привычки»

- «Не хочу быть плохим»

- «03-это скорая помощь»

- «Как нужно вести в кабинете врача»

Сюжетно-ролевые игры «Спорт»,

«На приёме у врача», «Больница», «Магазин»

Настольно-печатные игры о спорте.

Воспитатели

Продуктивная деятельность.

Аппликация «Где живут витамины?»

Рисование «Витаминные продукты», «Спорт», «Зимние развлечения» «На зарядку становись», «В нашем саду растут витамины», «Азбука здоровья»,

«Мы любим спорт»

Лепка «Мы делаем зарядку» - коллективная работа.

Коллаж «Полезная еда»

Оформление Книги Здоровья

Воспитатели

Совместные мероприятия детей, педагогов и родителей.

1. Оздоровительные минутки:

а) пальчиковые игры

б) дыхательные;

в) точечный массаж;

г) физические минутки;

- е) зрительная гимнастика;
- ж) релаксационная гимнастика;
- 2. Подвижные игры:
- 3. Хороводные игры
- 4. Движение с песнями

Воспитатели, дети, инструктор ФИЗО

Досуги, мероприятия с родителями.

Спортивное развлечение: «Мама, Папа, Я- спортивная семья» Спортивный праздник «Быть здоровыми хотим»

Организация конкурса «Самая спортивная семья»

Конкурс «Пособие для здоровья»

Круглый стол «Мои рецепты здоровья»

Собрание «Взаимодействие детского сада и семьи по формированию у детей основ здорового образа жизни»

Разработка информационной папки передвижки для родителей

«Рациональное питание для детей», «Витамины для детей», «Закаливание детей дошкольного возраста»

Совместно с детьми оформление книги «Книга Здоровья».

Воспитатели, родители, дети.

Заключительный
(февраль)

Создание книги из рисунков детей, фотографий « Я расту здоровым»

Изготовление памяток по охране и укреплению собственного здоровья.

Инструктор ФИЗО, дети родители

Воспитатели.

4. Ожидаемые результаты проекта:

- организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- снижение заболеваемости и повышение уровня здоровья детей;
- сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни (умения соблюдать режим дня, знания о правильном питании и витаминах и т.п.);
- активная помощь и заинтересованность родителей в организации работы по оздоровлению детей.