

Консультация для родителей

Зачем ребенку друзья?

Ребенку, точно так же, как и взрослому, необходимы друзья. Ну, с кем еще можно поделиться своими маленькими секретами, обменяться игрушками и обсудить свои проблемы?

Кто твой друг?

В 3-4 года у ребенка привязанности меняются ежедневно: сегодня он дружит с Никитой, который дал покатать машинку, а завтра - с Настей, которая угостила конфетой. Младший школьный возраст в друзья записывает всех, с кем можно гулять и играть. С возрастом круг друзей сужается, и ребенок уже выбирает товарищей по интересам. А вот количество друзей зависит от его темперамента. Кому-то достаточно одного верного товарища, а у другого лучшие друзья - целый класс. Главное - не навязывайте ребенку свою модель дружбы.

Учимся дружить

Фраза «Лучший друг - мама!» тешит, конечно, родительское самолюбие, но это не совсем верно. Именно с друзьями, а не с родителями ребенок учится общаться на равных, взаимному доверию и уважению. Насторожитесь, если ребенок ничего не рассказывает о ребятах из сада или школы, если ему никто не звонит и не зовет поиграть. Не обольщайтесь, что ребенок не нуждается в общении - еще как нуждается! Просто он не знает, как завязать дружбу.

Для начала научите его знакомиться с ребятами во дворе. Ребенку, особенно стеснительному, может быть очень трудно подойти к мальчику или девочке и предложить: «Давай играть вместе!»

Помогайте поддерживать дружеские отношения. Обязательно разрешайте ребенку приглашать приятелей к себе домой, и отпускайте его к ним в гости. На день рождения своего сына или дочери приглашайте не только взрослых и родственников, но и приятелей именинника. Причем дайте ему право самому решить, кого приглашать.

Избегайте пренебрежения: «Да зачем тебе эти друзья!», «Найдешь себе нового друга!» - особенно если ребенок рассорился с приятелями. То, что вам кажется пустяками, для него - серьезная проблема. Расспросите, что произошло, помогите ему правильно отреагировать на конфликт и помириться с друзьями.

Как стать популярным?

Почему одни дети становятся всеобщими любимцами, а другие, даже самые умницы и красавцы, не пользуются популярностью у сверстников? Как не странно, в наше прагматичное время ни супер навороченный мобильник или компьютер, ни модные вещички не помогут стать душой компании. Да, возможно, к такому ребенку будут проявлять интерес, ему будут завидовать, но для дружбы по-прежнему требуются душевные качества. Психологи провели исследование и выявили, что же нужно для популярности.

Умение сопереживать. Радоваться победам товарищей и вместе с ними расстраиваться из-за их ошибок. Такой ребенок никогда не скажет: «У тебя ничего не получится!», наоборот, будет всячески подбадривать друга.

Бескорыстие. Ребенок легко делится с товарищами игрушками или конфетами, первым откликается на просьбу одноклассника помочь найти пропавшую в раздевалке шапку. Непопулярные же дети слишком сосредоточены на себе и пропускают чужие просьбы мимо ушей.

Стремление решить споры мирным путем. Такие ребята гасят конфликты, разбирают дерущихся и пытаются починить сломанную игрушку, а не наказать обидчика. Понаблюдайте за своим ребенком и помогите ему развить те качества, которых ему не хватает.