

## НА КОГО КОМАР НОС ТОЧИТ?



**Биологи предупреждают: ненормальная жара, установившаяся в Оренбурге, вот-вот приведёт к настоящему комариному буму. Собственно, бум уже начался. Достаточно зайти в тенистое место – хоть в городском саду, хоть на дачном участке, – как начинается атака насекомых. Однако, если знать слабые места этих назойливых кровососов, можно с успехом противостоять их болезненным укусам.**

Ещё с древних времен люди боролись с комарами, в основном с помощью резких запахов, которые комары не переносят. Отпугнуть комара могут ванилин, эфирные масла гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника. Маслом или экстрактом этих растений нужно смочить кусочки ткани или бинта и разложить их на подоконниках. Также при выходе на улицу эфирным маслом можно смазать открытые участки тела.

Синтетические средства защиты от комаров более популярны из-за простоты использования. Кремы для кожи обеспечивают защиту на 2–3 часа, а аэрозоли, которые наносятся на одежду, защитные сетки, палатки, могут действовать в течение месяца, если обработанные репеллентом вещи не стирать.

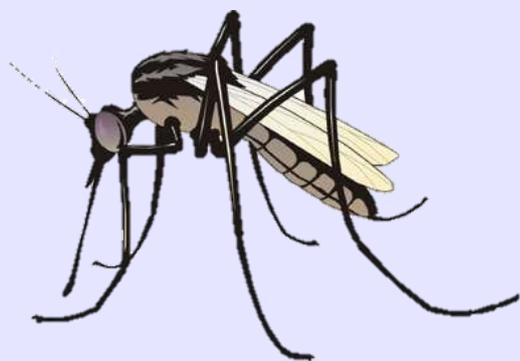
Но, применяя синтетические средства, важно помнить, что они менее безопасны. Токсические вещества, содержащиеся в репеллентах, не безвредны ни для людей, ни для домашних животных. По данным медиков, 12% людей страдают аллергической реакцией на инсектициды.

Защитная «химия» в виде крема на кожу наносится тонким слоем, нельзя втирать и наносить такой крем на повреждённую кожу, раны, ссадины, царапины. Также спастись от комаров помогут москитные сетки, установленные на окна, которые в свою очередь можно обработать аэрозолем.

Но не стоит злоупотреблять «химической» защитой. Аэрозоли лучше наносить только на одежду, а кремы – только на открытые участки тела. Если антикомариное средство попало в глаза, на слизистую рта или носа, надо немедленно промыть их большим количеством прохладной воды.

### **Что привлекает комаров:**

Чаще всего комары предпочитают нежную кожу маленьких детей, но не обходят своим вниманием и взрослых, у которых тонкая и светлая кожа.



Комары не хуже любой ищейки реагируют на запахи, исходящие от человека.

Особенно притягателен для этих насекомых запах пота, поэтому в качестве репеллента может выступать и дезодорант.

Кроме того, комары равнодушны к запахам некоторых духов. Особой популярностью у комаров пользуется запах мускуса. Новейшие исследования учёных показали: привлекательность человека для комаров напрямую зависит от его гормонального фона. Скажем, на беременных у насекомых бешеный спрос. Равнодушны комары и к мужчинам с высоким уровнем тестостерона.

Комаров привлекают тёмные и яркие цвета, поэтому старайтесь носить светлую одежду, которая будет защищать вас от контакта с комарами.

## Если место укуса покраснело:

- ✓ обработайте ранку противоаллергическим гелем или кремом;
- ✓ примите антигистаминный препарат;
- ✓ приложите холодный компресс или лёд к зудящему месту укуса;
- ✓ смачивайте след от укуса содовым раствором – чайная ложка на 1/2 стакана воды.

## Важно помнить:



В слюне комара содержится сильный аллерген. Даже у человека, не имеющего предрасположенности к аллергии, укус комара может вызывать зуд, отёк и покраснение в месте укуса.

В некоторых случаях укус комара приводит к тяжёлой аллергической реакции вплоть до анафилактического шока, среди признаков которого жар, покраснение кожи и зуд, головная боль, удушье, отёк гортани, сухой кашель, судороги.

В данном случае, чтобы избежать летального исхода, помощь нужно оказать в течение часа после укуса комара.

Угрозу для человека представляют только самки комаров – именно они питаются кровью, правда, только для воспроизводства яиц, которые они сбрасывают в воду для дальнейшего развития их в личинки. Для поддержания жизни комары – самки и самцы – питаются соком растений и нектаром цветов. Кстати, комары очень плодовиты: женская особь откладывает по 50-170 яиц каждый день, а средняя продолжительность жизни взрослой особи – 20 дней.

По материалам газеты  
«Вечерний Оренбург»  
№ 21 от 21 мая 2014 г.