

Консультация для родителей



Лето - чудная пора

(игры для детей летом)

Летний сезон очень благоприятный для оздоровления малышей. Можно много находиться на свежем воздухе, загорать, закаляться, а так же играть.

В дошкольном возрасте игра – это основной вид деятельности. В играх дети учатся взаимодействовать друг с другом, познают мир, открывают для себя много нового, экспериментируют, тренируют ловкость, выносливость, смекалку и многое другое.

На ряду с подвижными играми такими, как например: «Через ручеек» , «Поймай мяч» , «Подпрыгни выше» , «Брось и догони» и многое другое. Очень полезны игры с песком и водой можно порекомендовать следующие игры: «Дорожки из песка» , «Узоры на песке» , «Слепи фигурку» , «Разные ножки бегут по дорожке».

А так же игры – экспериментирования «Волшебная вода (смешиваем подкрашенную воду и получаем разные оттенки)» , «Тонет не тонет» , «Чей корабль дальше уплывёт».

Экспериментировать можно не только с водой и песком , но и например со светом. Это также игры как «Прятки и поиск» (поиск предмета при помощи фонарика), «Театр теней» , «Угадай чья тень» , «У кого тень интереснее».

Консультация для родителей



«Безопасное лето»

Для многих из нас лето - это любимое время года. Можно долго гулять бегать босиком по мягкой, зеленой травке, греться на солнышке.

Но именно летом увеличивается число травм и отравлений особенно беззащитны маленькие дети, так как они очень шустрые и любопытные, всё хотят потрогать, а иногда и попробовать на вкус. Мы взрослые всегда должны быть начеку во время прогулок и отдыха у водоемов. Никогда не оставлять детей без внимания.

Какие же опасности могут подстергать наших детей

Отравления:

- У многих есть сады и огороды, где летом воспевают множество ягод и плодов. Ребенок так и норовит съесть что-то с грядки, не помыв не ягоду не руки. А тут и до расстройства желудка не далеко. Мойте овощи, ягоды, фрукты и руки.
- Ещё одной причиной отравления может стать сырая вода. Нельзя поить малышей сырой водой, фильтрованная, а лучше кипяченая точно не принесет вреда.
- Следующая причина отправления это скоропортящиеся продукты. Летом в жару продукты быстро портятся, по этому съедать всё нужно в течении 1-2 часов, если нет холодильника. Чаще мойте руки.
- Еще одна опасность это травмы. Не все мы можем сразу определить когда ребенок сломал кость или просто сильно ушибся. Переломы часто сопровождаются болью, потерей подвижности и даже изменения формы конечности. Если вы уверены что есть перелом немедленно обездвижьте конечность и обратитесь в мед учреждение. Самолечение недопустимо и при вывихах так же к врачу.

- Если малыш порезался в 1-ю очередь промойте рану, остановите кровь, обработайте зелёной или специальной мазью, наложите повязку. Если ребенок ушибся нужно приложить холод к синяку или шишке.

Как гласит пословица: «солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

Но не всегда солнце друг, прямые солнечные лучи опасны для ребенка. Он может получить ожог или тепловой удар. При прогулках соблюдать определенные правила:

- Надевайте ребенку головной убор, одевайте малышей только в легкую дышащую одежду из натуральной ткани.

- На открытые участки кожи наносите защитный крем, и обновляйте слой крема каждый час и после купания.

- Не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут.

- Чередуйте пребывания на солнце и в тени, организм должен охлаждаться.

- Давайте чаще ребенку пить предпочтительно чистую кипяченую воду.

Летом активизируются многие насекомые, некоторые безвредные для нас (бабочки, божьи коровки, стрекозы), а другие представляет угрозу (клещи, комары, мухи, мошки). В помещении использовать фумигатор, на окна и двери защитные сетки. Остерегайтесь укусов пчёл, ос они очень болезненны и нередко вызывают аллергию.

Прислушайтесь к нашим советам, и ваш отдых пройдет беззаботно, радостно и весело.

Утренний круг



Утро радостных встреч

Игры:

1) «Ты мой друг»

Ты мой друг и я твой друг > держатся за руки

Это знают все вокруг > разводят руками

Мы друг другу улыбаемся > поворачиваются друг к другу и улыбаются

Крепче за руки возьмемся > опять берутся за руки

2) «Поздоровались»

Давайте мы все здороваемся > идем по кругу

И скажем друг другу «Привет» > протягиваем руку, здороваемся

И яркому солнышку то же «Привет прокричим мы в ответ» > поднимаем руки к солнцу и кричим «Привет».

3) «Найдем себе дружочка»

Ну ка детки встаньте в круг > встаем в круг

Ты-мой друг, и я-твой друг! > показываем рукой на себя и на друга

Ножками потопаем, в ладоши мы похлопаем > топаем, хлопаем

А потом пойдем, пойдем и дружочка найдем > идем в рассыпную и ищем себе пару.