

## Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома, на улице, на природе... Мы хотим напомнить Вам о самом важном, что нужно об этом знать:

### Правила дорожного движения.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.



- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками;



- Не оставляйте окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.
- Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.
- Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
- Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Тщательно подберите аксессуары на окна. В частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье.
- Установите на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно.



Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых, отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.



**Помните!**

Что у Вас есть самое великое чудо на свете! Это чудо – Ваш ребёнок!

## Памятка для родителей по безопасности детей в летний период



- В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.
- Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите в тень.
- Старайтесь больше гулять в тенистых местах.
- Используйте свободную хлопчатобумажную одежду.
- Всегда держите в аптечке средство от ожогов.
- Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

При выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время, выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- За купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
- Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- Строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.



- От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в лес или парк.
- Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки.
- Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.
- Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму.
- Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.



### Помните!

Ребенок берёт пример с вас – родителей!

Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома!  
Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!