

Беременность и интеллект будущего малыша



Здесь мы не будем затрагивать медицинских аспектов беременности. Беременность является нормальным физиологическим процессом, во время которого в организме женщины формируются многие жизненно важные системы будущего ребенка - дыхательная, сердечно-сосудистая, пищеварительная, нервная и др. Благоприятные условия в организме матери, создают возможности для нормального развития, роста ребенка и прямо влияют на его интеллект. Женщине, заинтересованной родить здорового ребенка, необходимо помнить о том, что первые три месяца беременности являются самыми важными и уязвимыми в жизни плода. Именно в это время у зародыша происходит формирование всех его основных органов и систем. В это период зародыш чрезвычайно чувствителен к воздействию неблагоприятных внешних и внутренних факторов, которые могут привести к крупным порокам развития. В этот плод еще не имеет самостоятельных функций, поэтому его благополучие целиком зависит от организма матери. Подумать об интеллекте будущего малыша, о рождении полноценного ребенка, стоит уже с самых первых дней беременности. А еще лучше готовиться к ней заранее. При планировании беременности необходимо полное обследование обоих родителей, сдачу анализов, лечение хронических заболеваний,

отказ от вредных привычек, прием витаминов и психологическую подготовку. Далеко не всегда, особенно в молодых семьях, эта подготовка ведется тщательно и поэтапно.

Материалы взяты с сайта <http://www.intensiv7.ru/> Развитие детей дошкольного возраста - особенности